



ВОСКРЕСЕНЬЕ ВЛАДЫКОВРЕМЯ



ВЕСТНИК РУССКОГО БЛАГОЧИННЯ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ

ФЕВРАЛЬ 2011

Игорь Нефедов

БЫЛ БОЛЕН И ВЫ ПОСЕТИЛИ МЕНЯ...

Встречаясь друг с другом, мы постоянно желаем друг другу здоровья. Неоднократно слышим стандартную, повторяющуюся в различных вариантах фразу: «Главное — здоровье». Однако для христианина телесное здоровье вовсе не является главной и самодостаточной ценностью. Согласно православному пониманию, болезнь может быть полезна для человека. **Болезнь имеет смысл.**

Нередко смыслом является вразумление человека: «Теперь-то, будучи сокрушен, начал он оставлять свое великое высокомерие и приходит в познание, когда по наказанию Божию страдания его усиливались с каждою минутою» (2 Мак. 9: 11).

Преподобный Иоанн Лествичник пишет: «Болезнь посылается иногда для очищения согрешений, а иногда для того, чтобы смирить возношение. Тогда недугом «поражается плоть, чтобы исцелилась душа». «Видел тяжко страждущих, которые телесным недугом, избавились от страсти душевной».

Нередко бывает, что когда человек болен, тогда и душа его начинает искать Господа. «Болезнь невольно заставляет помнить о будущей жизни и не увлекаться прелестями мира, да и ум после болезни бывает чище и прозрачнее, она же заменяет и недостаток дел наших», — писал преподобный Макарий Оптинский. «Болезнь многому доброму учительница; сверх того она — послание Божие взамен и пополнение наших недостаточных подвигов».

Вспоминаю историю праведного Иова, святитель Иоанн Златоуст говорит: «Бог часто попускает тебе впасть в болезни не потому, что Он оставил тебя, но чтобы более тебя прославить. Итак, будь терпелив». И болезнью можно послужить Богу, и через болезнь может Бог прославить Своего верного раба, как видно, например, из слов богослужебного величания святому апостолу и евангелисту Иоанну Богослову: «...и чтим болезни и труды твои, имже трудился еси во благовестии Христове...»

...Болезнь хотя и расслабляет тело, но укрепляет душу... [душа] научается смирению, терпению, памяти смертной и от нее усердному покаянию, молитве, презрению мира и мирской суеты... О, болезнь горькое, но целебное средство! Как соль предотвращает гниение мяса и рыбы... так всякая болезнь сохраняет дух наш от гнилости и тления греховного и не позволяет страстям... зарождаться в нас. Для тебя болезнь твоя, а не против тебя... Если с благодарением терпишь болезнь твою, обратится она тебе во благо».

С тех пор, как Церковь получила свободу, духовное попечение о больных стало неразрывной частью церковного служения, совершенствуясь и улучшаясь с каждым годом.

В минувшем году в Рузском районе было обустроено четыре больничных храма.

Больничный храм в честь святителя Луки, архиепископа Крымского оборудован в холле терапевтического отделения **Тучковской районной больницы** в мае 2010 года силами прихода храма Успения Божией Матери поселка Тучково Рузского района. Был установ-

лен иконостас, престол и все необходимое для служения Божественной Литургии. Богослужения начались летом 2010 года и совершаются еженедельно или 1 раз в две недели, в зависимости от церковных праздников. По окончании службы священник со Святыми Дарами обходит лежащих больных, исповедует и причащает желающих. В больничном храме проводится исповедь, чи-

жизнь. Священник в психиатрической больнице просто необходим, и если в обычной больнице, как правило, на исповедь и богослужение приходят единицы, то храм в Бороденках бывает переполнен.

На вопросы нашего корреспондента ответил настоятель **храма в честь блаженной Матроны в Бороденках** протоиерей Димитрий Разинский.

Батюшка, расскажите пожалуйста, с чего началась Ваша работа по окормлению душевнобольных.

Несколько жителей села Поречье, где я служу, в разное время попадали в эту больницу. Сначала я один ездил причащать болящих. Постепенно подключались наши прихожане. Мы совершали молебен или Пасхальную (Рождественскую) утреню.

И много бывало причастников?

Примерно по 15-20 человек, и мужчин; и женщин.

Но где же они все помещались?

Сначала в приемном покое, затем и во внутренних помещениях больницы постепенно появился церковный уголок.

А как относилось к этому руководство больницы?

Прекрасно! Мы стали единомышленниками, хотя сначала была некоторая подозрительность.

Может быть, медперсонал опасался, что батюшка будет не компетентен в вопросах психиатрии?

Возможно. Но в церкви есть очень важная молитва Господу Иисусу Христу: «Врачу душ и телес...» и священник, в какой-то мере, тоже врач — и душ, и телес.

Врачи, правда, немного опасались, что больным станет хуже. Заведующая отделением Наталья Владимировна Сухотеплая сама присутствовала несколько раз за богослужением. Она быстро убедилась, что я «не опасен». К тому же прихожане всегда приносили гостинцы...

Расскажите, как появился храм?

Идея построения храма «вitala» давно. Один наш прихожанин, Сергей Иванович Галакин, предложил помощь в сооружении храма. Другие поддержали. Помощников было много...

И последний вопрос — почему храм назван в честь блаженной Матроны?

Решение было принято ввиду маленького чуда: на территории больницы мною был найден маленький нательный образок блаженной Матроны, совершенно новый. Мы приняли это, как знак свыше.

Более пятнадцати лет священнослужителями Рузского района ведется духовное окормление Никольской детской психиатрической больницы. Большую часть своей жизни посвятил детям медбрат Михаил Вячеславович Строилов, его стараниями дети были просвещены, он учил их молиться, приводил в храм, читал с ними духовные стихи, ставил рождественские и пасхальные пьесы.

Настоятель Никольского храма священник о. Александр Василевский посещает больницу после каждой литургии в храме.

Многие сотрудники больницы посещают богослужения, исповедуются и причащаются.



таются проповеди, совершаются беседы священника с болящими.

В сестринском отделении Тучковской больницы в деревне Грибцово в июне прошлого года оборудован храм в честь мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии.

Каждую субботу настоятель храма священник Генна-



дий Борисов совершает здесь Божественную Литургию и обход палат, утешая престарелых насельниц этого отделения.

Психиатрическая больница — место особое. Если в обычной больнице человек лечится 2-3 недели, то в психиатрической больнице пациенты пребывают годами. Это обстоятельство накладывает отпечаток на всю

Отрадно, что и руководство больницы, и медперсонал настроены очень доброжелательно, с большим уважением к Церкви, и готовы оказывать отцу Александру всякое содействие.

В больничных корпусах, столовой и спальнях – везде есть иконки. Во время последнего посещения больницы священником дети пели и читали церковные песнопения, а отвечали на вопросы, на удивление семинаристам, которые были с отцом Александром, как на экзамене по догматическому богословию: «Христос наш Бог, Он пришел в наш мир, чтобы взять на себя грехи людей и дать им жизнь вечную».

Наверное, самый тяжелый в районе контингент больных – в Покровской психиатрической больнице №4. Это наркологическое отделение, поэтому и храм здесь назван в честь святого мученика Вонифатия, которому молятся одержимые пороками пьянства и наркомании. Священнику Константину Тараканову здесь приходится очень нелег-



ко, но и здесь идет духовная жизнь, на каждом богослужении – 5-7 причастников, учитывая особенности больницы, это совсем немало.

В Рузе Покровский храм находится практически на территории больницы, поэтому на каждом богослужении можно видеть пациентов. А в будние дни обычный контингент – родственники болящих, которые приходят поставить свечку, помолиться перед иконой святого великомученика и целителя Пантелеимона, заказать молебен... Нередко заходят врачи и медсестры. Специалист по ЛФК Татьяна Зверева помимо основной специальности работает волонтером, обходя тяжелобольных, выявляя желающих исповедоваться и причаститься. После «обхода» можно и священника приглашать.

Давно уже стало доброй традицией для священнослужителей поздравлять больных и медперсонал с великими церковными праздниками и дарить подарки.

КАК ПОМОЧЬ ДЕТЯМ-СИРОТАМ

В течение последних лет приходы Рузского благочиния вели духовное окормление социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Астарта». В самом начале эта работа носила эпизодический характер, но в настоящий момент она стала достаточно регулярной. Мы попросили настоятеля Знаменского храма с.Комлево игумена Петра (Пузенко) ответить на несколько вопросов, связанных с его работой в центре.

О. Петр, как часто вы встречаетесь с детьми из центра «Астарта»?

Как правило я провожу беседу с воспитанниками приюта раз в неделю.

Как проходят эти встречи? Есть ли какие-либо трудности в общении с детьми?

На пастырское окормление оказывают существенное влияние (нельзя сказать, что таковое влияние является благотворным) специфические факторы. Во-первых, воспитанники приюта имеют широкий диапазон по возрастным категориям. В приюте находятся дети от четырех до семнадцати лет. Поэтому приходится общаться с несколькими группами детей, имеющих приблизительно одинаковый возраст. Во-вторых, практически все воспитанники из неблагополучных семей. И этот фактор представляется самым неблагоприятным. Весьма сложно бывает вызвать таких детей и подростков на диалог, сложно бывает преодолеть и без того проблематичную закрытость, характерную для переходного возраста. К тому же воспитанники, оказавшиеся в приюте зачастую уже испытали влияния улицы и неблагоприятных компаний и недостаток, а иногда даже полное отсутствие родительского внимания и воспитания. Наконец, третий, увы, также неблагоприятный фактор для пастырской работы – кратковременное пребывание воспитанников в приюте. По истечении определенного срока они отправляются либо в семью

(в лучшем случае), либо в детский дом. На место прежних воспитанников приходят новые. Поэтому говорить о систематической пастырской работе в данном случае не приходится. Многие из воспитанников никогда не слышали даже от своих родителей никаких слов о христианской вере и



жизни, не имеют об этом ни малейших, самых примитивных понятий.

Да, действительно, специфика приюта такова, что в нем нет возможности говорить о каком-либо систематическом христианском воспитании или о преподавании в приюте таких предметов как Закон Божий или Основ Православной Культуры. Но что же тогда делать?

Самой приемлемой формой пастырской работы в данном случае представляется диалог со священником. Просто диалог. Это разговор на самые разные темы, которые интересны воспитанникам. А вот если вдруг посреди это-

го разговора возникает ситуация, когда есть возможность рассказать о христианском взгляде на ту или иную проблему, на то или иное явление, эту возможность необходимо бывает использовать. И так совершенно как бы между делом, почти случайно, ненавязчиво рассказать о каких-либо аспектах христианской веры и жизни. В особенных случаях бывает также необходима (и осуществляется) и индивидуальная пастырская работа с воспитанниками.

Посещают ли дети храм?

Да, конечно. Воспитанники посещают храм и во внебогослужбное время, когда можно рассказать им об истории храма, провести практическое занятие, и в дни богослужений, когда они имеют возможность приобщиться к опыту христианской молитвы.

Как известно из опыта замечательного русского писателя Ивана Шмелева, наибольшее влияние на детей оказывает празднование христианских праздников...

Конечно, это очень важный момент...

Кроме пастырского окормления воспитанников в совместном участии проводятся различные праздничные мероприятия. В конце прошлого года прошло совместное празднование Дня матери. В наступившем году впервые воспитанники приюта подготовили для прихожан храма представление «Под Рождественской звездой».

Приход Знаменского храма изыскивает способы благотворительной помощи приюту, и старается привлекать спонсорскую помощь различных коммерческих организаций и расположенных к благотворительности состоятельных людей, как из числа прихожан храма, так и из «внешних» (1 Тим. 3, 7). Для последней категории людей возможность оказать благотворительную помощь иногда становится своего рода «дорогой к храму» через участие в делах милосердия, через служение ближнему, нуждающемуся в помощи.

НОВОСТИ БЛАГОЧИННИЯ

ТАТЬЯНИН ДЕНЬ В РУЗКОМ БЛАГОЧИННИИ

25 января, в день святой мученицы Татьяны, в Рузском филиале университета МВД России состоялось праздничное богослужение. Его совершили настоятель Знаменского храма д.Комлево игумен Петр (Пузенко) и клирик Дмитриевского храма г. Рузы священник Александр Лесин. По окончании богослужения священнослужители поздравили преподавателей и курсантов Университета со студенческим праздни-



ком, а также рассказали о святой мученице Татьяне и истории праздника.

Настоятель Казанского храма д. Поречье протоиерей Дмитрий Разинский в этот день посетил Тучковский автотранспортный колледж и поздравил всех присутствующих с праздником Дня Студента и св. муч. Татьяны. Он напомнил ребятам, что получение знаний, это

добровольное мученичество и здесь есть чему поучиться у мученицы Татьяны, которая своей верой победила бесчеловечие мучителей. Так и современная молодежь своей верой может победить все соблазны мира сего, на тернистом пути получения знаний.

ЕЖЕГОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ В УСТЬЕ

27 января состоялась ежегодная встреча духовенства с командирами войсковых частей и руководителями силовых ведомств. Встреча прошла на территории образцовой войсковой части 73407 МЧС РФ в поселке Устье.

Перед началом конференции в храме-часовне в честь благоверного князя Дмитрия Донского на территории части были отслужены молебен и панихида по жертвам террористического акта в аэропорту «Домодедово».

Встреча прошла в атмосфере живой и открытой беседы, в которой были затронуты многие важные вопросы. Особое внимание офицеры и священнослужители обращали на необходимость духовно-нравственного воспитания молодого поколения, формирования любви к своему Отечеству.

На встрече были представлены доклады о совместной работе духовенства и командиров в воинских частях и силовых ведомствах, показан документальный фильм «Батюшки особого назначения», а также намечены совместные мероприятия на 2011 год.



Собор новомучеников и исповедников Русских

СВЯЩЕННОМУЧЕНИК АЛЕКСИЙ

Память празднуется 28 ноября/11 декабря

Алексей Александрович Веселовский родился в 1873 году в с. Губино Можайского уезда. Закончил Духовную Семинарию. До 1908 года работал учителем народной школы, а в 1908 г. был рукоположен в священник сан.

С 1908 по 1911 год служил священником в церкви с. Клементьево Рузского уезда, а с 1911 по 1937 год – в церкви пос. Старая Руза Рузского района.

О.Алексий имел троих детей – сына и двух дочерей. К моменту ареста он овдовел, дети выросли и обзавелись собственными семьями, сын работал в пос. Тучково, дочери – в Москве.

Первый раз о.Алексий был арестован в 1930 году. Подробности первого ареста неизвестны. Неизвестны и подробности его духовной жизни. В таких случаях составители, составляя житие новомученика, за неимением большего, анализируют высказывания гонителей и клеветников, отделяя зерна от плевел и пытаясь по протоколам допросов (мученическим актам) по крупицам восстановить духовный облик пастыря-исповедника. Посмотрим, что же вменяется в вину о.Алексию при его втором аресте 29 ноября 1937 г. В характеристике, выданной в органы НКВД председатель сельсовета пишет: «Веселовский Алексей Александрович является служителем культа, как до Революции, так и после Революции, до настоящего времени является священником». Иными словами, в вину о.Алексию вменялось, что он не отрекся от Бога и не сложил с себя священник сан. Одно это уже являлось преступлением перед богоборческой властью.

В обвинительном заключении говорится, что «Веселовский А.А. проводил среди колхозников контрреволюционную агитацию, направленную на срыв всех мероприятий партии и Советского правительства». Какие же мероприятия партии и правительства мог сорвать один единственный священник? Только мероприятия по борьбе с религией, а такие мероприятия были действительно наиглавнейшими в политике богоборческой власти. Верующие люди, священнослужители и миряне, уже одним фактом своего существования вызывали чувство страшной ненависти у тех, кто смыслом своей жизни поставил разрушение, кто через потоки крови шел к «религии будущего»- религии антихриста. И об этом, видимо, говорил в своих проповедях о.Алексий: «Весь мир покрылся сетью паутины, скоро наступит свету конец... На землю спустился антихрист, скоро будет ставить печати всем, кто служит богоборческой власти...» Пастырь-подвижник не мог не видеть того, как крестьян, некогда самую благочестивую часть народа, насильственно затаскивают в колхозы, отлучая тем самым от церковных богослужений, заставляя работать в воскресенье и праздники и полностью контролируя их личную жизнь. В протоколах допросов слова о.Алексия, что «работать в праздники – грех» рассматриваются как контрреволюционная агитация. Даже из протоколов допросов видно, что у доброго пастыря болела душа за каждого крестьянина: «Что вы работаете в колхозе, все равно ничего не заработаете, а что заработаете, у вас государство отберет, совсем Советская власть мужика обобрала, так стало нечем жить... Вот вы работаете в колхозе, вас и в церковь не пускают, а были бы не в колхозе, вам никто бы не запретил ходить в церковь.» О. Алексий ясно видел, что идет целенаправленное духовное разложение крестьянства и в этой ситуации не мог молчать – «пастырь добрый душу свою полагает за овцы» (Ин.10,11).

11 декабря 1937 года протоиерей Алексей Веселовский принял мученическую кончину – был расстрелян на полигоне в Бутово.

СВЯЩЕННОМУЧЕНИК НИКОЛАЙ

Память празднуется 2/15 декабря

Николай Васильевич Виноградский родился в 1873 году в Москве. Закончил Духовную Семинарию. С 1895 г. по 1897 г. работал учителем в церковно-приходской школе. В 1897 году принял священник сан. До революции служил в Крестовоздвиженском храме с. Крестовоздвиженское Клинского уезда, в Москве и в с. Рюховском Волоколамского уезда. После революции о.Николай сменил много приходов, так как храмы стали закрываться один за другим, и нужно было иметь

огромное терпение и упование на Бога, чтобы в этих условиях не сложить с себя священник сан, не отказаться от Бога, а продолжать служить на все новых и новых приходах. География ширится: Волоколамск, с. Георгиевск Волоколамского района, с. Лихачево Московского района, с.Федоскино Дмитровского района. Но нет худа без добра – быстрые перемещения до поры до времени спасают о.Николая от репрессий. В мае 1937 года о.Николай переходит на свое последнее место служения – с.Михайловское Рузского района, в храм св.Михаила Архангела.

27 февраля в Рузском благочинии празднуется память новомучеников Русских, от безбожников пострадавших.

В этом храме протоиерей Николай прослужил недолго – всего пять месяцев.

В ноябре 1937 г. он был арестован. Из протоколов допросов свидетелей ясно видно, какой авторитет приобрел священник за этот короткий срок. Один из свидетелей показал: «Виноградский в самый разгар уборочной кампании созывал верующих в церковь, чем срывал уборочную кампанию». Попробуй-ка сейчас зазвать деревенских жителей в храм, даже и не во время уборочной. А тогда, в 1937-м еще крепка была вера в народе, сильны православные традиции, и несмотря на гонения, народ тянулся к Церкви и к о. Николаю.

Практически все протоколы допросов репрессированных в 1937-м году написаны как под копирку: агитация против колхозов, срыв всех мероприятий партии и правительства, выступления против дискриминации верующих, что тоже считалось антисоветской агитацией. Однако наверное самой большой виной перед Советской властью являлось именно служение Богу и Церкви. Попы объявлялись классово чуждым элементом и подлежали уничтожению. Им не было места в «светлом царстве социализма».

О.Николай (со слов свидетелей обвинения) говорил: «Люди забыли Бога, и Бог дал людям ту власть, какую они заслуживают. Что-то изменить в этом мире можно только покаянием. Вы не захотели быть рабами Божиими, стали рабами Советской власти, которая обирает вас через колхозы. «Бодрствуйте и молитесь, да не впадете в напасть.»(Мф.14,38)»

Можно сказать с уверенностью, что сегодня мы не имели бы у себя такого торжества материализма и атеизма, если бы такие люди, как о.Николай, не были бы физически уничтожены, если бы овцы не потеряли своих пастырей.

Порази пастыря, и рассеются овцы стада (Зах.13,7).

МУЧЕНИК АЛЕКСИЙ

Память празднуется 23 марта/ 5 апреля

Мученик Алексей родился в 1889 году в селе Средняково Солнечногорского уезда Московской губернии.

Его отец Семен Скопобогатов был садовником, мать – крестьянкой. После окончания второклассной учительской школы Алексей Семенович работал учителем церковноприходской школы в деревне Воронцово Рузского уезда. В 1909 году он сдал экстерном экзамен, получил педагогическое образование и был назначен в Ащеринскую церковноприходскую школу, где проработал с 1910 по 1911 год. Затем Алексей Семенович был переведен в Алексинскую школу, где препода-

вал до 1915 года. Оттуда он был мобилизован на военную службу и во время Первой мировой войны, с 1915 по 1918 год, служил в армии в чине подпоручика. Затем, с 1918 года до апреля 1921 года, – в Красной армии при штабе 15 стрелковой Инзенской дивизии. Сначала – переписчиком, затем – делопроизводителем. Позднее его назначили младшим помощником начальника штаба дивизии по хозяйственной части. После демобилизации в 1921 году он проживал в Рузском районе Московской области. Алексей Семенович был женат на Голубевой Наталье Сергеевне (1890 г.р.), и у них было трое детей: Валентина (1922 г.р.), Анна (1926 г.р.) и Иван (1929 г.р.).

О его дальнейшей судьбе после 1921 года известно немного. С 1921 по 1923 год Алексей Семенович служил псаломщиком при Ащеринском храме. В конце 1920-ых годов в ходе коллективизации у него отобрали дом, лошадей и корову. В 1935 году Алексей Семенович переехал в поселок Иваново Рузского района Московской области. Здесь он работал заведующим Ивановской школой.

Алексей Семенович был арестован 22 января 1938 года по обвинению в проведении активной контрреволюционной агитации и содержался под стражей в Бутырской тюрьме города Москвы.

– Следствие настойчиво требует от вас правдивых показаний о вашей контрреволюционной деятельности, – сказал следователь.

– Подтверждаю... что я в прошлом был офицером царской армии... а после революции, с 1921 по 1923 год, был дьячком Ащеринской церкви, но контрреволюционную деятельность... не проводил.

Дело было настолько поспешно сфабриковано, что вышестоящие органы НКВД вернули его на доработку. «Дополнительно допросите 1-2-х свидетелей в разрезе выявления к/р деятельности Скопобогатова, т.к. допрошенные свидетели дали слабый материал», – говорили в инструкции.

Решением Тройки НКВД от 8 марта 1938 года Алексей Скопобогатов был приговорен к расстрелу. Приговор приведен в исполнение 5 апреля 1938 года. Предполагаемое место захоронения мученика Алексея – полигон Бутово под Москвой.

МУЧЕНИК ПАВЕЛ

Память празднуется 13/26 февраля

Москва. Тюрьма НКВД. 1938 Мученик Павел Сергеевич Соколов родился 3 марта 1892 года в уездном городе Руза Московской губернии. Его отец – Сергей Гаврилович служил

псаломщиком в храме великомученика Димитрия Солунского, а мать – Екатерина Степановна занималась воспитанием пятерых детей. Позднее, в 1912 году, Сергей Гаврилович стал диаконом, а в 1917 году был рукоположен во священника и служил до глубокой старости (в 1938 году, когда ему было уже 75 лет, он служил в селе Дуброво Рузского района). Оба брата Павла Сергеевича – старший Александр и младший Николай в разные годы окончили Вифанскую Духовную семинарию (Александр в 1911 году, а Николай в 1915 году).

Арестовали Павла Сергеевича 10 февраля 1938 года по обвинению в проведении активной контрреволюционной агитации и держали под стражей при КПЗ Рузского районного отделения милиции. Обвинение в контрреволюционной деятельности он категорически отрицал.

Решением Тройки НКВД от 16 февраля 1938 года Павел Сергеевич Соколов был приговорен к расстрелу. Псаломщик Павел Соколов был расстрелян 26 февраля 1938 года. Место его захоронения неизвестно.

Продолжение на стр.6



Православный психолог

КАК ВЕРНУТЬ РАДОСТЬ ЖИЗНИ...

Попытка преодолеть одиночество толкает на рискованные знакомства, которые в свою очередь наносят новую травму. Причем часто страдающий ощущает, что чем больше он пытается выбраться из этого состояния, то тем глубже его засасывает. Нередко это приводит к отчаянию или даже нежеланию жить. Почему же так происходит?

Собственно, решение очевидно – когда хочешь вылезти из болота, надо опереться на что-то твердое и надежное. А просто вытаскивать то одну, то вторую ногу без точки опоры бессмысленно.

Найти твердую и надежную точку опоры – это значит еще не спастись окончательно, но это первый реальный шаг к спасению. Без опоры спасение вообще невозможно.

Таких точек опор немало, но в этой статье я хочу рассказать об только одной из них, в эффективности которой я и мои коллеги-психологи в своей работе убеждались сотни раз. И ни разу я не встречал ни одного человека, кто бы оперся на эту точку и потом бы жалел об этом. Эту точку может найти каждый и опереться можно всегда. Что же это?

Добрые дела и милостыня

Когда приходит беда, человек часто начинает терять чувство самоуважения. На самом деле это не так плохо, если бы мы учились смиряться и разумно снижать уровень притязаний, оценивая себя реально. Но мы этого не умеем, и поэтому потеря самоуважения приводит нас в отчаяние.

Многие дамские журналы, а так же некоторые горе-психологи дают в таком случае безответственные советы, которые приводят к еще худшему состоянию и тяжелым последствиям.

Советы примерно такие:

«Забудь психотравму (человека, ситуацию и т.п.)». А как ее забыть? Психотравма постоянно сверлит мозг, присутствует навязчивыми мыслями и требует эмоционального ответа, одновременно истощая психологические ресурсы. Естественно, что одного желания мало, чтобы ее забыть. Так легко она не отпустит.

Но можно переключить себя на помощь другим людям, думать о них, сострадать им. В первую очередь, в этом случае помощь другим отнимает время от собственного страдания и утомительного «пережевывания» потери. Во-вторых, тут происходит феномен, который сформулирован в поговорке «Клин клином вышибают». Только в этом случае клин, застрявший в вашем сердце и сознании, вы сможете выбить клином сострадания и реальной помощи другим людям. Посмотрите вокруг! Масса людей справились со своими трудностями ТОЛЬКО благодаря помощи другим.

«Развлекись, отвлекись». Это настолько же безумный и неэффективный совет, насколько часто встречающийся. По-другому, этот совет можно сформулировать так: «Забудься, уйди временно от реальности». А что потом? Все равно приходит возвращение в реальность. И возвращение это еще острее переживается. Я бы сравнил это возвращение в реальность с похмельем. Человек, придя опять в нормальное состояние, понимает, что попытка ухода от действительности была тщетной. Проблема никуда не делась, но, кроме того, он бессмысленно потратил время.

Как отвлечь себя от тягостной действительности, но со смыслом? Опять же – делать добрые дела! Утверждаю, что ни один человек не сможет сказать, что он зря провел время, бескорыстно помогая другим, в отличии от того, который просто сделал попытку временно убе-

Постоянный страх, тревога, навязчивые мысли, депрессия... Бессонница, отчаяние, одиночество, чувство вины... Вы погружаетесь в это болото. Попытки заглушить страх алкоголем, навязчивые мысли подавить разгулом, бессонницу попытаться вылечить кофейно-сигаретными диетами, – только ухудшают положение. Где искать выход?

жать от себя, послушав глупые советы (и ничего не приобрел, а иногда даже и потерял).

«Поднимите свою самооценку». Предлагается вставать перед зеркалом и говорить себе о том, какая вы распрекрасная, красивая, умная и успешная. То есть искусственно внушать это себе. И действительно, многие встают и внушают. И получается! А к чему это приводит? А приводит это к тому, что самооценка (часто необоснованно) повышается, уро-



вень притязаний растет, а в реальности ничего по отношению к человеку не меняется. То есть планка поднялась, а прыгать выше из-за этого не стали. Временно, может, и помогло, но по-настоящему это не спасет. Наоборот, убедив себя в том, что ты такая замечательная, еще труднее самой себе будет ответить на вопрос: «Если я такая замечательная, самая лучшая, то почему же мне сделали больно? Почему меня не оценили? Почему все не бросаются немедленно ко мне с извинениями и предложениями руки и сердца?». Получается большое несоответствие между уровнем притязаний и реальностью. Кризис усугубляется.

Еще один совет, который принципиально помочь не может, а может только на время ослабить симптом кризиса, такой:

«Сделайте новую прическу, меняйте имидж, доставляйте себе удовольствие».

Я ничего против таких занятий не имею, но решить принципиально ситуацию они не могут. Здесь опять речь идет о повышении самооценки, только с другой стороны. Но возникает другой вопрос: «А кто меня в новом имидже оценит? Мне же нужно чтобы оценил ОН, а не каждый встречный-поперечный! А ОН все равно не оценивает!» Эффекта не получается. Или, наоборот, получается, но с обратным знаком. После того, как столь много сделано для собственного украшения, создания нового имиджа, тот, для кого это сделано, не оценит эти труды. Возможно, для себя это и становится приятным, но принципиально это не способствует выходу из кризиса. Это поверхностная мера, которая может принести только временное облегчение.

Как поднять самооценку и при этом получить помощь для себя?

Надо просто не надувать этот воздушный шарик самоуважения искусственно, а получить реальное, имеющее основание, уважение от других людей.

Сделать это не сложно. Вокруг нас всегда есть люди, которым нужна помощь. Это могут быть

старика, больные, дети, многодетные семьи и пр. Это могут быть люди, попавшие в еще более тяжелые ситуации, чем мы сами. Помощь может быть разной: безвозмездной помощью другим, молитвой за других, утешением тех, кому плохо, помощью может также быть труд в организациях и фондах, оказывающих помощь обездоленным и нуждающимся, посильная адресная материальная помощь проектам и конкретным людям.

Добрые дела должны делаться регулярно, они должны совершаться без желания получить в ответ благодарность, с сознанием того, как мало мы делаем. Ведь известно: эти люди проживут и без нас, а вот нам без возможности помочь им будет очень плохо. Также очень хорошо, если ради доброго дела вы отнимите что-то от самой себя или совершите над собой усилие. Например, пожертвуете деньги, которые планировали использовать на себя, или преодолеете брезгливость или победите свое «не могу» и начнете делать что-то, чего раньше не хотели, не умели. Не обманывайте себя: отдать в детдом одежду, которую хотели выбросить, или подать нищему 10 рублей – это вовсе не те добрые дела, о которых мы говорим.

Участвуя в добрых делах, вы, безусловно, получите благодарность и уважение. Причем это будет НАСТОЯЩАЯ благодарность и НАСТОЯЩЕЕ уважение. Даже если об этом никто вам не скажет, вы все равно будете знать, что вы сделали хорошего, благородного, действительно нужного. Это неминуемо повысит вам истинную самооценку, причем гораздо лучше и основательнее, чем следование тем советам, о которых я написал выше. Хотелось бы сказать о том, что не стоит помогать другим только с той целью, чтобы получить что-то для себя. Постарайтесь помогать другим просто ради них. Делайте добро ради самого добра!

Возможно, от людей, которым вы помогаете, вы тоже сможете получать поддержку и сочувствие, понимание и заботу. Потому что никто так не может понять страдающего, как человек, который сам страдает или страдал. Этот человек по-настоящему способен сопереживать в вашем горе и радости, в отличие от многих наших лжедрузей, которые не могут нас понимать в несчастье, которые в радости с нами, а в горе пропадают, находя для этого разнообразные объяснения. Даже если вы сами не видите людей, которым помогаете, но знаете, что вы это делаете для них, то и в этом случае вы почувствуете их благодарность. Добро метафизично. Оно возвращается, когда его не ждешь, причем совершенно удивительным образом, откуда ожидать не можешь. Добро не пропадает и не исчезает. Когда его отдаешь, оно приходит к тебе. Делая добро, мы непостижимым образом становимся добрее сами.

Понятно, что благодарность от тех, кому вы помогли, это важно, но все же вы хотите получить благодарность и признание от НЕГО (НЕЕ). Как быть с этим?

Очень просто. После того как вы поможете, вы скорее всего почувствуете, что искренняя благодарность от обездоленных для вас значительнее, чем неискренняя от НЕГО (НЕЕ). Я сотни раз это видел и продолжаю видеть ежедневно. Человек, увидев, что есть люди, которым еще хуже, чем ему, часто переосмысливает свою ситуацию, приходит реальное понимание собственной ситуации, а не дутое поднятие самооценки для нарциссов. Кроме того, поднявшись над ситуацией, человек часто может увидеть эффективные пути ее преодоления. А по-

смотреть на ситуацию со стороны нам помогает помощь другим, заставляющая нас отвлекаться от своего «Я»

Все также знают, что очень часто, человек, переживающий кризис, начинает испытывать недоверие к другим людям. Это естественно. Если мы получаем травму, то страх получить ее опять заставляет нас становиться очень осторожными, потом осторожность перерастает в тотальное недоверие, а недоверие, в свою очередь, лишает нас общения, внимания, возможности создавать новые отношения и т.п. Причем после травмы нам очень тяжело научиться доверять людям, мы очень боимся получить от них новую травму.

И тут нам опять помогает наша жертвенность, творение милостыни, добрые дела. В этом случае они нам помогают потому, что мы сами выбираем объект милосердия, мы ничего не требуем взамен, мы искренне помогаем, мы не испытываем от этих людей угрозы получить для себя травму. Люди же, в подавляющем большинстве (даже если этого не говорят нам), испытывают к нам благодарность, признательность. И мы это хорошо чувствуем. Одновременно это растапливает в нас лед недоверия к миру, и мы быстро исцеляемся от травмы.

После того как человек обопрется одной ногой о твердую почву милосердия, сразу начинает уходить боль, восстанавливается жизнь, приходит понимание и уверенность. Обычно человек, помогающий другим, включается в новый круг общения, имеющий другие, истинные ценности, основанные на взаимной поддержке, сочувствии и помощи. Посмотрите на группы добровольцев! Какие там люди! Они в корне отличаются от среднестатистических коллективов, там обычно истинная, яркая жизнь, там настоящие ценности, там искреннее общение и дружба, там действительно нужные дела.

Попадая в этот коллектив, вы можете найти и настоящую, надежную поддержку для себя. В случае, если вы не участвуете в группе добровольцев, а в одиночку делаете доброе дело, то осознание пользы, собственной нужности, чувство сострадания уверенно замещают в вас болезненные симптомы, связанные с кризисом.

Хочется сказать еще об одном положительном явлении, которое происходит в этом случае. Не секрет, что после тяжелого расставания, после других тяжелых кризисов, человек чувствует опустошение внутри. Эта пустота делает жизнь совершенно невыносимой. А заполнить пустоту нечем, внутри вакуум, который просто засасывает. Так вот, добрые дела, милосердие, творение милостыни – самый лучший способ заполнить пустоту. Причем содержимым нового, самого лучшего качества.

Кроме того, я еще раз это подчеркиваю, вы встаете на твердую почву, вылезая из зловонного болота кризиса. Поставив одну ногу на твердое основание милосердия и добра, вам есть куда вытягивать вторую. Это действительно не зыбкое, а исключительно хорошее основание для преодоления кризиса.

Я совершенно убежден в том, что для выхода из кризиса этот шаг один из самых простых, легкоосуществимых и эффективных.

Мои личные (и других моих коллег работающих в нашем Центре) наблюдения свидетельствуют о том, что люди, переживающие кризис семейных отношений, начавшие тем или иным способом помогать другим, примерно в четыре раза быстрее выходят из этого кризиса. Иногда выход из кризиса происходит настолько стремительно, что даже поражаешься этому!

Конечно, некоторые могут думать, что сейчас они сами не в том состоянии, чтобы помогать другим. Но это будет лукавым оправданием. Ведь тонущий не может сказать спасателю, что сейчас он не в том состоянии, чтобы спастись. Это же глупо. Чтобы спастись, просто НЕОБХОДИМО делать усилия для своего спасения.

Многие из читающих эту статью стоят сейчас

как бы на выжженном поле, не зная, что дальше делать и что предпринять. Все хотят, чтобы это поле ожило, принесло плоды, радовало глаз и сердце. Самое простое, что можно сделать, это взять в себе семена добра и посеять их на этом поле. Без семян не бывает всходов, без добра не бывает любви, без трудов сердца не может быть счастья...

Хочу заметить, что, пойдя по пути милосердия, помощи другим, сострадания вы ничего не теряете, ничем не рискуете. Новый положительный опыт – это всегда приобретение, а не потеря.

Несколько типичных историй

Ко мне за помощью обратилась молодая женщина, которую бросил муж. Она была в очень тяжелом, депрессивном состоянии. Не могла нормально есть (не было аппетита), плохо спала, у нее появилось на фоне стресса критически повышенное артериальное давление, обострился хронический псориаз. Она бесконечно прокручивала ситуацию, из-за которой распались их отношения (тем более, что она была сама очень во многом виновата в этом). Постоянные навязчивые мысли не давали ей расслабиться. У нее также были суицидальные намерения. Выхода она не видела. Она считала, что кроме возобновления отношений с мужем ее ничто не спасет. Но шансов на это не было ни-



каких. И она это прекрасно понимала.

Я ей предложил немного отвлечься от своей беды и сходить помочь в семью, где выжил ребенок, большой онкологическим заболеванием. Под моим давлением она с трудом согласилась. Она сходила туда 4 раза. Пятое посещение совпало с похоронами этого ребенка. После этого она много поняла, стала поддерживать в горе родителей того ребенка, и... у нее все прошло. Мучения душевные отступили, и даже псориаз перешел в ремиссию. Ее психологическое состояние стало нормальным. Мы отменили консультации, просто стали с ней созваниваться, т.к. психологическая помощь ей уже не требовалась. В свободное время она стала заниматься волонтерской работой, и... через месяц муж вернулся, хотя, признаюсь, в возможность этого даже я не верил.

Другая женщина, которую бросил муж, пришла на консультацию к одной из моих коллег в состоянии тяжелой депрессии. Выхода она не видела абсолютно. Ситуация усугублялась тем, что ей было уже 42 года, детей не было. С уходом от нее мужа ушла и последняя надежда. Когда она пришла на вторую по счету психотерапевтическую консультацию, то познакомилась в Центре с другой женщиной, у которой ребенок очень тяжело болеет. Они поговорили, и первая женщина проникшись состраданием, стала помогать второй. Она начала приезжать к больному ребенку домой, помогать ей (материальные возможности у нее были). Четвертой консультацией уже не понадобилось. После того как она стала помогать этой семье, у нее резко стала проходить депрессия (А депрессия была сильной. Хотели проконсультировать ее у психиатра)

Сейчас она активно помогает семьям онкобольных. Создала при своей коммерческой структуре фонд.

Еще один молодой человек, имеющий хорошую, высокооплачиваемую работу находился в состоянии длительной депрессии. От него ушла жена к его же лучшему другу. Он не смог это пережить и стал употреблять алкоголь. Это ему, конечно, не помогло, потому что алкоголь сам является депрессантом (антидепрессантные свойства он имеет очень короткое время в самом начале систематического употребления). Он совершенно отгородился от друзей (ему было стыдно, что его бросила жена), он перестал жить насыщенной жизнью, он совершенно не пытался построить других отношений.

Через полгода такой жизни развился алкоголизм. При этом, хоть он и ходил ежедневно на работу, качественно выполняя свои обязанности, он перестал видеть смысл в этой работе и зарабатывании денег. Помогло чудо. Его попросили помочь финансово в одном деле милосердия для конкретных больных людей. Он помог без особого желания, но его заинтересовало, на что пошли его деньги. Когда он увидел реальные результаты помощи людям от его денег, он вдруг увидел смысл в своей работе. Он захотел помочь еще, а для этого надо было брать дополнительную работу!

Когда он взял дополнительную работу, то выяснилось что это не совместимо с алкоголем. Алкоголь был брошен. Он отдавал, конечно, только часть денег от своего заработка, но и этого было достаточно для того, чтобы видеть плоды своей помощи. Он почувствовал свою необходимость другим, и стал выходить из депрессии. Через еще полгода он создал новую и крепкую семью. Недавно в их семье родилась дочь. До сих пор он активно помогает тому проекту милосердия, который таким чудесным образом избавил его от депрессии. Это действительно чудо, так как он, если бы этого не произошло, скорее всего, стал бы рядовым алкоголиком. Во всяком случае, он уверен в том, что если бы он не взялся помогать в добром деле, то неминуемо так бы и случилось. К сожалению, примеров такого финала предостаточно.

А эту историю нам рассказала Мария. Знаю одного человека, который мог помочь старым, больным людям или брошенным детям деньгами, но наотрез отказывался с ними общаться. Мол, не хватит у меня терпения, сил душевных, а детей я вообще не люблю. И вроде они же это почувствуют, и им же будет хуже. Однажды затащили его знакомые в детский дом, и именно тогда, когда у него самого проблемы возникли. И вот он стоит в своем плохом настроении среди детей, которых он «не любит» и которые жмутся к «тетям Катям», «дядям Ромам», и чувствует себя подонком. А потом все «тети» и «дяди» стали с детьми заниматься, папки цветной бумагой оклеивать. А наш герой стоит весь такой несчастный от своей «плохости» и своих проблем. Стоял-стоял, смотрит – «тетя» и «дядя» мало, а детей много, и ничего они сами не умеют, всё надо показывать, за внимание они просто дерутся. Вот когда жалость превозмогла все его думанья о своих несовершенствах, плюнул он на них и пошел детям помогать. Как они на него напали, какой ор стоял, как эти три часа пролетели!

И что? Ни разу даже и не вспомнил, что он-то детей не любит, ни разу из себя не вышел – ну как же злиться на них, они и так заботы не видят, ходят непричесанные и в рваных тапочках, воспитатели только орут команды. А когда настало время уходить, дети не только к тетям Катям, Ксюшам, дяде Роме, но и к нему кинулись, как к родному, обнять на прощание. Вот тут-то он и понял, что любит тут не он, и не его любовь важна, и не его душевное состояние. Его любят! За только что пришел и уделил им капельку своего времени. Так его это чувство грело по дороге домой! Он нужен, каким бы он ни был. С тех пор и ходит туда, редко, но регулярно. Душой оттаивает, и детей отогревает.

Михаил Хасьминский

(По материалам сайта «Православие и мир»)

Священномученик Николай

Воскресенской церкви села Васильевского Рузского района Московской области в 1935 по 1937 гг. служил протоирей Николай Михайлович Виноградов. Отец Николай был последним настоятелем церкви перед её закрытием и разорением. В ней его вместе со старостой и псаломщиком арестовали в страшный для России 1937 год. Свою жизнь отец Николай закончил как мученик за Христа, на далёком севере, в лагере НКВД.

В июне 1998 года к месту последнего служения отца Николая приехали его внуки и правнуки. Привезли с собой документы, письма и фотографии. В разговоре с настоятелем постарались вспомнить всё, что знают о своём дорогом дедушке.

Родился протоирей Николай Виноградов 5 апреля 1876 г. в гор. Москве (согласно Удостоверению личности, выданному 1-м отделением милиции 27 декабря 1928 г.). По другим сведениям, местом его рождения был город Дмитров, Московской губернии, откуда происходил весь его род. Внуки полагают, что не только отец их деда, их прадедушка был священником, но и предшествующие поколения фамилии Виноградовых относились к духовному сословию.

В 1898 году молодой учитель Николай Михайлович Виноградов – вероятнее всего учитель Закона Божия; на свадебном приглашении предмет преподавания не обозначен – женился на дочери Иоанна Михайловича Митропольского Антонине Ивановне. Венчание совершилось в Покровской церкви на Варварке, вскоре после петровского поста. Митропольские принадлежали к потомственным священнослужителям, известным в Москве. Об этом косвенно говорит и их фамилия, в дословном переводе на русский звучащая бы так: главгородские.

От брака Николая Михайловича и Антонины Ивановны родилось шесть детей: в 1899 году на свет появился старший сын, Георгий. Затем, в 1900 родилась Ольга, в 1902 – Александра, в 1905 – Елена, в 1908 г. – Виктор и после него Зинаида, умершая в младенчестве.

В каком именно году последовала хиротония отца Николая в диакона, узнать пока не удалось. Первым местом его служения в диакономском сане стал Московский Вознесенский девичий монастырь, в доме которого он проживал со своей законной супругой, сыном и дочерьми, по крайней мере, до 1906 года.

Неизвестно, в каком году отец Николай был рукоположен в священник сан и определён к церкви Великомученика Георгия на Псковской горе, что на Варварке. Новое назначение заставило семейство переехать поближе к церкви, в дом №5 по Кривому переулку. Квартиру приходилось снимать у домовладельца.

После трагических событий 1917 года храмы в Зарядье закрывались одними из первых в Москве. В Георгиевской церкви службы были запрещены в 1918 году. Последовал перевод в храм Никиты-мученика на Швивой горке, где находится сейчас подворье русского Пантелеимоновского монастыря на Афоне. В этом храме отец Николай прослужил около восемнадцати лет.

Сыновья выросли, женились. Квартира в Кривом переулке стала тесной, тем более что она представляла собой анфиладу проходных комнат, не очень удобную для существования нескольких семей. Отец Николай, движимый желанием раздвинуть эту тесноту, поселился со своей супругой в комнате церковной колокольни. Звонить в колокола новая власть запретила, а комната под площадкой для звона была застеклена и достаточно пригодна для скромного быта.

Отзывчивая и мягкая стихия женских сердец все годы государственного атеизма притягивалась к Божиим храмам и пребывала в них, удерживаемая, словно сваями, глубокими душами немногочисленных мужей, пастырей и мирян, преданных Христу. И вместе они составляли Церковь – тело Христово.

Такими, в частности, людьми была богата большая, разраставшаяся семья отца Николая. Разумеется, батюшка навещал детей. Из своей тихой церковной пристани он отправлялся то на Варварку, в Кривой переулок, то на ордынку, где снимали комнаты его дочь Елена Николаевна со своим мужем Николаем Андреевичем. Жизнь продолжалась, подрастали внуки. А испытания не отлучались от семьи.

Старший сын Георгий работал бухгалтером. Году в 1935-ом его арестовали по обвинению в том, что он не донёс, кому следовало. Вероятно, он попался на обыкновенную провокацию. Порядочных людей, не умеющих доносить, оставалось немало. Георгия отправили в ссылку в Семипалатинск. Он вернулся перед началом Великой Отечественной войны, был призван на фронт и письма от него перестали приходить ещё в 1941 году. Армия отступала, неся огромные потери. Георгий Николаевич пропал без вести.

Высокий пожилой священник, может быть в длинном пальто, из под которого виднеется ряса, в широкой шляпе, как обыкновенно носили батюшки, с длинными волосами с проседью по плечам, в круглых очках, шагает по новой, меняющейся с годами Москве. Лошадок на улицах убавилось, фыркают автомобили, пронзительно сигнализуют друг другу, пропало красноречивое разнообразие в одежде – везде теперь гимнастёрки, сапоги, блузки и косынки. Старые, плавные, заострённые к небу формы прячутся за громадными кубами новых зданий.

Вокруг о. Николая редели ряды священников. Собратьев пытали, отрезали носы и уши, топили в нечистотах, расстреливали, ссылали. Их семьи часто голодали. Разрушались храмы, срывались кресты, сбрасывались колокола, сжигались книги и иконы. На памяти у всех очевидцев осталась кампания по изъятию церковных ценностей, под предлогом которой грабили храмы и издевались над православным народом. Отец Николай был свидетелем кощунственного, извращённого осквернения святых мощей Божиих угодников. Пресса не унималась, понося оскорблениями и клеветой священнослужителей, глумясь над Евангелием, осмеивая веру. Крут сжимался. Нужно было быть готовым в любую минуту, служа ли в алтаре, или отдыхая в своей комнате на колокольне, и даже шагая по Москве, родному городу, пострадать за Иисуса Христа. В Которого Русь крестилась, от Которого она отвернулась. Человеку, избегающему Бога, очень легко сделаться существом самым страшным, самым беспощадным и извращённым на земле.

К середине 30-х годов подошёл черёд закрытия церкви Никиты-мученика на Швивой горке. В 1935 году (или в начале 1936 года) храм опечатали и отцу Николаю снова пришлось идти на новое место. Совсем недолго прослужил батюшка в церкви Рождества Христова в Измайлове.

Наконец, он получает назначение в Московскую область, в село Васильевское Рузского района, в Воскресенский храм. Отец Павлин Смирнов, прослуживший здесь более двадцати лет, скончался, как можно предположить, в начале 30-х годов. Дом священника при храме давно оккупировали хозяева нового мира, в нём размещался сельсовет. На-

стоятель мог располагать ветхой покосившейся хижинкой, крытой соломой, находившейся внутри ограды. В ней и поселились пожилые скитальцы, батюшка Николай и матушка Антонина. Из Москвы были привезены духовные книги, батюшка вечерами читал.

Всего только около года прожили супруги вместе. Антонина Ивановна тяжело заболела и перебралась к дочерям в Москву, где вскоре скончалась от рака. На отпевание собралось несколько священников. Батюшка овдовел, но не остался без помощи. Некто Антонина из Москвы, впоследствии певшая в церкви мч. Иоанна Воина на Якиманке, и ещё одна раба Божия из Васильевского, по имени Матрона, взяли на себя заботу и о храме, и о его настоятеле. Мыли, чистили, готовили еду, стирали. Антонина, при необходимости, читала и пела на службе. Трудились бескорыстно, во славу Божию. Из Москвы к отцу Николаю приезжали его бывшие прихожане: в основном, женщины, и ещё семейство обрусевших немцев.

Батюшкины внуки проводили в Васильевском лето. Маленькие детки и среди них один школьник, Коля. Мама, Елена Николаевна, называла его дедушкиным хвостиком. Куда дедушка, туда и он за ним. На всех васильевских фотографиях они рядом: аккуратный девятилетний мальчик в светлой рубашечке, подпоясанный ремешком, и худощавый пожилой священник, совсем седой. Коля, сын Николая Андреевича Ушакова, после войны закончил Московский авиационный институт, с 1951 г. и доныне работает инженером, с любовью сохраняет то немногое, что осталось от деда.

Одна из фотографий собственноручно подписана настоятелем церкви: "Протоирей Николай Мих. Виноградов и Васильевская его хижина". А сверху изображения, в просвете между деревьями, дата – 13/26 июля 1937 года. Оставались две-три недели до ареста. Батюшка улыбается. Так, как здесь, на этом фото, он не улыбается нигде. А здесь улыбка на лицах у всех – и у церковницы Антонины, что стоит по левую его руку, и у Коли, и у дочери Елены. Жаркие июльские дни 37-года.

Как-то ночью в середине августа в хижину вошли два человека, приказали отцу Николаю одеться и следовать за ними. Он накануне подвернул ногу и оттого ходил с палочкой. Прихрамывающего его вывели за ограду, завели ненадолго в сельсовет, как вспоминают бросившиеся за ним близкие, а затем посадили в машину и увезли в темноту. Эти странные существа – работники органов, жертвы смертельного помрачения – прятались от человеческих глаз, работали ночью.

Дети начали хлопоты: пытались разузнать, что случилось с отцом, писали, ходили. Но дома, в присутствии детей, говорили о постигшей беде вполголоса. Наконец выяснили, что по статье 58-ой служитель культа Николай Виноградов осуждён за контрреволюционную деятельность на 10 лет без права переписки. Отбывать заключение его отправили в область Коми, в город Усть-Вьмь, в лагерь НКВД у посёлка Усть-Коин.

До ушей внуков долетали обрывки разговоров родителей. Появилась, вроде бы, незадолго до ареста в тучковской газете статья о том, что васильевский поп, устраивая праздничные службы в церкви, отвлекает людей от социалистического труда, выступая тем самым врагом колхозного строя. Статью понадобилось не для справки – раздавили бы и без статьи – но как ещё одна воспитательная мера, направленная на борьбу с религией.

Журналист был прав, служил отец Николай часто. Голос имел громкий, всё положенное по уставу совершал неспешно, внимательно. Церковь, Божественная Литургия – посвятив этому служению целую сознательную жизнь и оказавшись одиноким, без матушки, без привычной московской обстановки, чему ещё мог отдавать последние силы, теплоту сердца, любовь шестидесятилетнего священника? Господу, Которого любил с детства и с Которым, в Таинстве Евхаристии, в служении Литургии, соединялся все прошедшие годы, наверное, от пелен матери.

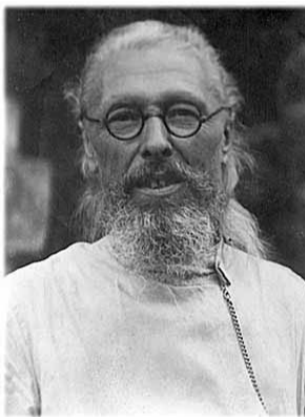
Просфоры выекала в селе просвирня Мария Константиновна Чемоданова. Имя псаломщика установить ныне трудно, но он был, помогал батюшке служить. В будни на клиросе пели 2-3 человека, в праздники хор увеличивался до 5-6. В обычные дни народу в храме собиралось немного, в основном старушки. Девчонки из близко расположенной школы забегали иногда на перемене. Одной из них, скончавшейся в августе 1998 года Марии Ивановне Уксусовой, церковь казалась необыкновенно красивой. Она вспоминала золотисто-розовое свечение главного иконостаса, сумрак приделов, крохотные огоньки лампад перед иконами, глубокую, непривычную после школы тишину. В праздники церковь заполнялась людьми, приходили и издалека. Коля помогал дедушке в алтаре, подавал кадило, ходил со свечой.

Отец Николай и в 37-ом году никогда не снимал подрясника, ходил по селу и в соседние деревни, «не таясь», — как замечает внук, его иногда звали на требы: отслужить молебен, панихиду, освятить колодезь, пасеку. Детей он крестил в церкви, в ней же и отпевал. Ходил с внуками в лес, неторопливо прогуливался, собирал ягоды, грибы, любовался чудесными васильевскими окрестностями.

Просыпался батюшка рано, когда светало. Летом в хижине было тесно от наезда московских гостей и он с молитвословом выходил на воздух. Между хижинкой и храмом стоял красивый надгробный памятник в виде каменного аналоя, на котором лежала искусно высеченная резчиком развёрнутая книга. Батюшка раскрывал свой молитвослов и клал его на холодные мраморные листы. Так он молился утром, никем не тревожимый, не беспокоящийся никого, среди надгробий и памятников отболевших и отстрадавших христиан, донесших свой крест до покоя.

Сосредоточенный, немногословный, глаза как будто смотрят из иной обстановки, немного отрешённые – таким он запомнился в то последнее лето его жизни. Хотя вынесенный ему приговор лишил осуждённого и близких права переписки, однако в декабре от отца Николая пришла весточка на адрес дочери Елены, в дом №50 по Большой Ордынке. Записка из 3-го отд. участка лагеря НКВД пос. Усть-Коин. Написана карандашом на клочке бумаги в клеточку; подписана – з/к Виноградов Николай. Какая циничная и жадная голова позволила обречённому подать голос на краю гибели?

Батюшка сообщал о том, что «ещё жив» и спрашивал, живы ли дети и где находятся? Просил белых сухариков, сахару и соли. Последние его слова, обращённые к родным, призывают на них Божие благословение и «всякое благополучие». Дети собрали посылку, в неё положили всё, что он просил. Посылка вернулась назад с пометкой – адресат не значится. А в ней по весу сахара и соли – кирпичи... Тогда же, в декабре, его земная жизнь прервалась. Но не молитва о нас, не любовь к нам. В июле 2001 года решением Священного Синода Русской Православной Церкви протоирей Николай Виноградов был причислен к лику святых в сонме новомучеников и исповедников российских.



Православная

культура

ХРИСТИАНСКАЯ
ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ТРАДИЦИЯ

Большая Советская Энциклопедия определяет педагогику как «науку о специально организованной целенаправленной и систематической деятельности по формированию человека, о содержании, формах и методах воспитания, образования и обучения». Таким образом, основными категориями педагогики являются: формирование личности, воспитание, образование и обучение.

Все культуры мира во всем своем разнообразии занимаются воспитанием человека. Христианство тоже воспитывает человека, но воспитывает не только как достойного члена общества, социума, оно воспитывает человека для той реальности, которая в христианском учении известна как Царство Небесное. На основании христианской антропологии (учения о человеке) в христианской педагогике есть и своя идея: подготовить человека к вступлению в это Небесное Царство. Сейчас можно много говорить о том, что же такое это Царство Небесное. Несмотря на формальность этого термина, Божественное Откровение не дает строгих определений по этому вопросу. Все определения Царства Небесного в Священном Писании говорят о том, что это не место, не государство в нашем привычном понимании, а скорее, состояние человека. Сам Христос говорит о том, что «Не придет Царствие Божие приметным образом... Царствие Божие внутри вас есть» (Лк. 17, 20 – 21). А святой апостол Павел, которому была открыта в непосредственном видении эта реальность, свидетельствует, что «Царствие Божие не пища и питье, но праведность и мир и радость во Святом Духе» (Рим. 14, 17).

И если все секулярные (т. е. светские) педагогические традиции говорят об этической, эстетической, научной и прочих сферах воспитания и образования, то христианство, на основании своей антропологии, утверждает преимущественную необходимость воспитания среди прочего и человеческого духа, то есть говорит о целостном воспитании человека. А это уже весьма большая и сложная задача.

Что же в данном педагогическом аспекте может предложить христианство?

Прежде всего, обращение к личности в педагогическом процессе. Сразу же, предвидя возражения о том, что всякий педагог обращается к личности, оговорюсь, что далеко не всякая педагогическая система видит в личности человека определенную ценность. Имевшие место в СССР такие явления как коллективизация и индустриализация отнюдь не рассматривали личность как ценность. С точки зрения этих явлений каждый человек – «шестеренка», «винтик» в «громоздкой машине». В соответствии с таким воззрением на человека складывались и принципы воспитания и образования. Отсюда и понятие о коллективе как носителе «справедливости», «воспитание чувства локтя», «товарищеские суды» и прочие категории философии коллективизма. Последовательно доведенная до своего логически-абсурдного совершенства идея подобной философии очень красочно описана в антиутопическом романе Джорджа Оруэлла «1984», предупреждающая читателя об угрозе тоталитаризма.

Мировоззрение – это совокупность взглядов на самые основные вопросы бытия в целом и на место человека в мире (сущность бытия, смысл жизни, понимание добра и зла, существование Бога, души, вечности). Мировоззрением наука быть не может, по крайней мере, по следующей причине: вопросы чисто мировоззренческие, о которых мы уже сказали, входят в компетенцию исключительно философии и религии и к области естествознания не относятся. Научными или антинаучными могут быть

представления (знания) человека о явлениях этого мира, но не его мировоззрение как таковое (религиозное, атеистическое и т. п.). Естественная наука и мировоззрение это два несводимых друг к другу понятия, и потому противостоять они друг другу не могут. Сопоставлять эти два понятия все равно, что искать ответ на вопрос о сравнительной величине километра и килограмма.

Христианство дает свой ответ на эти основные мировоззренческие вопросы. И именно в свете христианских ответов на эти вопросы рождается отношение христианина к воспитанию. Воспитание веры для христианского мировоззрения является приоритетным. В данном случае под верой следует понимать не просто веру в то, что «там, что-то есть, какая-то сила, энергия» и проч. Вера – это убежденность в бытии Бога как Личности, которая взирает на человека как на личность, которая желает блага человеку и преподает ему определенный

из дома), быстрые новости, быстрый транспорт... и «быстрая религия». Именно поэтому в наше время так популярны различные бизнес-тренинги, особой популярностью пользуются различные магические практики, которые направлены на быстрое ситуативное получение результата. Человеку предлагается большой выбор и различных религиозно-философских оккультных учений, которые ему как бы говорят: «Посмотри, это работает! Эффект – 100%! Зачем заморачиваться и долго ждать, когда ты можешь получить от жизни все и в кратчайшие сроки!» Увы, нам бывает некогда задуматься не просто о мировоззренческих вопросах, нам некогда даже побыть наедине с собой. Каким же диссонансом среди всей этой погони за миражами звучат слова преподобного Серафима Саровского о том, что добродетель – не греша, и ее скоро не съешь. И уж, кажется, менее всего сочетаются с современными тенденциями слова Бже-



Закон жизни. А поэтому выражением веры должно стать исполнение того, что говорит (заповедует) Бог человеку. Именно эта деятельность человека, направленная на исполнение заповедей Бога и есть вера в христианском понимании, вера, которая являет себя в соответствующих поступках. А как раз для деятельной веры уже необходимо определенное воспитание.

Наверное, нет нужды повторять всем знакомую банальность о том, что мы живем в весьма непростое время. Наш век – век скоростей. Если мы попытаемся сравнить «скорости жизни» нашего века и века, например, позапрошлого, мы придем к парадоксальным выводам. Например, в романе Ивана Александровича Гончарова «Обломов», главный герой мог неделями ходить вокруг письма, прежде чем его прочитает. Путь из Москвы в Астрахань занимал многие месяцы. Если мы обратимся к еще более далекому от нас времени, то увидим, как преподобный Сергей Радонежский пешком ходил из своей пустыни для примирения враждовавших князей. Удивительно, но у наших предков хватало времени на все это. В то время людей не захлестывал такой шквал информации, который при всем современном развитии технологий и средств ее обработки грозит нам. Теперь расстояния в тысячи километров преодолеваются нами за считанные часы. Благодаря сетевым технологиям мы узнаем новости, о событиях, произошедших на другом краю земли за минуты. И при всем при этом у нас ни на что не хватает времени. Мы торопимся жить. Человек потерялся в «скоростном мире». Современному человеку нужно все и нужно быстро. Быстрая еда, быстрые покупки и оплата различных услуг (теперь это можно сделать, даже не выходя

ственного Учителя: «Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают его» (Мф. 11, 12). Исходя из таких условий, в которых мы оказались, представляется немаловажным умение противостоять тому потоку, в который вовлекается сегодня человек. Я говорю именно о противостоянии, а не об игнорировании действительности. Уйти в лес и залезть в пещеру как «пензенские сидельцы» – не есть выход, достойный христианина. Вообще же степень жизнестойкости всякого организма определяется степенью независимости от окружающей среды. Именно на этом основании в биологии делается вывод о том, что, например, млекопитающие стоят на более высокой ступени развития, чем земноводные. На улице может быть какая угодно температура: крепкий мороз или небывалая жара. А у человека – его родные и здоровые 36,6°C. А вот если температура человеческого тела стала равной температуре окружающей среды, это означает, что человек стал-таки частью окружающей среды. Самым приспособленным к этой самой окружающей среде объектом можно назвать покойника. Так вот, противостояние среде (в данном случае не столь важно, природная она или социальная), способность «плыть против течения» отличает живого человека. Способность противостоять духу времени – отличает живого душой человека. А эта способность не является условным или безусловным рефлексом. Она может выработаться только путем определенного навыка. Особенную ценность этой способности противостоять среде, если таковая среда оказывается враждебной для человека, сообщает христианину. И знаменитая формулировка святителя Афанасия Великого: «Знай, что мы должны служить не времени, но

Богу!» – красноречиво подтверждает это.

Теперь мы немного поговорим и о личности педагога-христианина. Изначальное значение слова «педагог» – в переводе с древнегреческого означает «детоводитель». Детоводителем в древности был некий раб, задача которого была сопровождать ученика к учителю. Родители на него возлагали ответственность за то, чтобы он беспрепятственно и безопасно доставил ученика в аудиторию, где уже учитель имеет сообщить учащемуся определенные знания. Такая, на первый взгляд странная должность была необходима и для младших детей, чтобы не произошло никаких несчастий на пути в учебное заведение, и для юношества, чтобы уже начинающий взрослеть вчерашний ребенок не увлекся юношескими порывами, ветром в голове, влиянием сверстников и не променял «света учения» на какие-то забавы и развлечения, соблазны которых вполне могли возникнуть на том же пути в школу. Интересно, что апостол Павел использует тот же самый термин – «педагог», когда объясняет значение Ветхого Завета (для его обозначения у апостола Павла применяется слово «Закон») по отношению к Завету Новому. «Итак закон был для нас детоводителем (педагогом) ко Христу, дабы нам оправдаться верою; по пришествии же веры мы уже не под руководством детоводителя. Ибо все вы сыны Божии по вере во Христа Иисуса» (Гал. 3, 24 – 25). Отсюда мы видим, что апостол рассматривает всю историю Ветхозаветной Церкви как некий педагогический процесс, который подготавливает человека к пришествию в мир Спасителя. Подготовка эта весьма обширна и продолжительна. Достаточно взглянуть на историю Ветхого Завета, чтобы понять, насколько трудным, а подчас и трагичным был этот путь ко Христу, к Единому Учителю для ветхозаветного человека. Но вот воссияло Солнце Правды, Христос Бог наш, пришел Тот, кто навсегда за Собой только оставил звание истинного Учителя, Учителя в полном смысле этого слова: «А вы не называйтесь учителями, ибо один у вас Учитель – Христос» (Мф. 23, 8). Именно эту главную идею педагогики мы видим во всех древних и позднейших христианских школах. Педагогическая традиция этих школ видела свою основную задачу в том, чтобы путем воспитательного и образовательного процесса привести ученика к «боговедению», а не просто дать некую «сумму знаний» о Боге, потому что «знать Единого Истинного Бога и посланного Им Иисуса Христа», как говорит Спаситель в Своей Первосвященнической молитве (Ин. 17), и «сумма знаний о Боге» далеко не одно и то же. Именно поэтому педагог-христианин должен учиться у Христа, Единого Учителя. Он должен сам погрузиться в христианскую традицию, быть в полном смысле слова христианином, иначе он не сможет передать молодому поколению истинные христианские ценности, не сможет воспитать христианина. Все размышления о христианстве и о его ценностях останутся пустым звуком, если и говорящим что-то уму, то ничего не говорящим человеческому сердцу.

В заключение хочется сказать, что задача педагогики, в конечном счете, достаточно проста и по-своему даже эгоистична. Мы воспитываем наших детей для того, чтобы нам не было страшно стареть в окружении наших младших современников. Чтобы наши дети остались нашими детьми, чтобы не выросли они «иванами, не помнящими родства». Поэтому обращение педагогики к христианскому учению представляется сегодня и в перспективе весьма актуальным.

игумен Петр (Пузенко)

протоиерей Игорь Лепешинский

ОТВЕТЫ НА НЕУДОБНЫЕ ВОПРОСЫ

В последние годы мы наблюдаем резкое увеличение приходов, восстановление храмов, видимое оживление приходской жизни. Между тем нравственное состояние общества стремительно ухудшается, и это несмотря на то, что Церковь поддерживается государственными структурами. В связи с этим у нецерковных людей возникает мысль о полной неспособности Церкви улучшить нравственный климат в обществе, и как следствие, возникает негативное отношение к Церкви и священнослужителям.

Представьте себе, поступил ваш сын в институт, но ходит в него 1-2 раза в год, не посещает ни коллоквиумы, ни семи-

нары, не сдает сессии... Можно ли предъявлять претензии преподавателям института, что они ничему не научили вашего сына? Или другой пример – у вас раковая опухоль, вы отказались от операции, а назначенное лечение принимаете только тогда, когда у вас есть свободное время, а это бывает крайне редко. Виноваты ли врачи в том, что опухоль дала метастазы во все органы? А ведь они вас предупреждали...

Грех подобен раковой опухоли. Если вовремя не сделать операцию – исповедь, не «лечить» его постом, молитвой, воздержанием, то он метастазирует, разрастается и поражает не только данного конкретного человека, но и все общество, весь человеческий организм, что мы сегодня и наблюдаем.

А вообще может ли Церковь как-то повлиять на нравственный климат общества?

К сожалению, большинство людей воспринимает Церковь, как некое нравственное чистилище. Отсюда и идет недоумение. Батюшка при этом воспринимается как носитель некоего тайного знания, у него ведь и борода как у старика Хоттабыча – сейчас выдернет волосок...и все наладится. А потом обижаются: батюшка всю школу святой водой окропил, а дети как шалили, так и шалют. Родственник как болел, так и продолжает болеть. Волшебной палочки у нас нет... Но зато есть Таинство Покаяния. Вот это действительно, настоящее чудо. Таинство Покаяния способно преобразить любого человека. Но этот че-

ловек должен понять: батюшка может помочь ему, но самый большой труд придется понести ему самому.

Но если большинство людей остается вне Церкви, если нравственный климат в обществе стремительно ухудшается, есть ли смысл в самом существовании Церкви?

Расскажу одну притчу: «Человек шел по берегу и вдруг увидел мальчика, который поднимал что-то с песка и бросал в море. Человек подошел ближе и увидел, что мальчик поднимает с песка морские звезды. Они окружали его со всех сторон. Казалось, на песке – миллионы морских звезд, берег был буквально усеян ими на много километров.

– Зачем ты бросаешь эти

морские звезды в воду? – спросил человек, подходя ближе.

– Если они останутся на берегу до завтрашнего утра, когда начнется отлив, то погибнут, – ответил мальчик, не прекращая своего занятия.

– Но это просто глупо! – закричал человек. – Оглянись! Здесь миллионы морских звезд, берег просто усеян ими. Твои попытки ничего не изменят!

Мальчик поднял следующую морскую звезду, на мгновение задумался, бросил ее в море и сказал:

– Нет, мои попытки изменят очень много... для этой звезды»

Деятельность Церкви в нашем мире очень напоминает действия этого мальчика.

Продолжение следует

СОВРЕМЕННАЯ ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ

Елена Исаева

На ощупь, Господи, на ощупь,
К Тебе идущая в потмах.
Случайный на бумаге росчерк,
Случайный взгляд, случайный взмах...
Туда, где свет – река и роща,
Где в радости проходят дни.
На ощупь, Господи, на ощупь,
Помилуй – руку протяни.

ПАМЯТИ ВЕЛИКОЙ КНЯГИНИ
ЕЛИЗАВЕТЫ ФЕДОРОВНЫ

Да что ж она – дармштадская принцесса –
Могла бы изменить в моей стране? –
Где в очаге вселенского процесса
Внутри себя – любой – как на войне.
Где словно в прорву – красоту и нежность,
Где даже милосердие и любовь
Не переселят эту безнадежность –

Террор, и революцию, и кровь.
Где вечно буераки и окопы,
Где ничего не знаешь наперед,
Где первая красавица Европы,
Смирренная, в монахини идет.
И кто б здесь только не искал дорогу,
Свернет он кверху, прочие забыв.
Куда идти в России, как ни к Богу?
Во все другие стороны – обрыв.

За разговорами, за чаем,
За тем, что в комнате тепло,
Мы постепенно замечаем,
Что дело к ночи подошло.
А Бог глядит с иконы прямо.
Хотите – верьте иль не верьте.
Побудь со мной подольше, мама.
Кто знает, что там – после смерти?..
Закон спирали или круга?
И тот ли взгляд, и то ли имя?

И встретим ли мы там друг друга?
И если встретим, то – какими?
Не пропадем, не одичаем?
Не в разные пространства ухнем?
И можно ли там выпить чаю
И посидеть вот так на кухне?
Что Бог решит, судьбу итожа, –
Не разглядеть за той излучкой.
Прости нам маловерьье, Боже,
И не наказывай разлучкой.

Глаза на небо устремляешь –
Пред всеми, кажется, в долгу.
«Я больше не могу, Ты знаешь,
Я больше просто не могу».

А день отчаянно погожий,
Безоблачно и ясно так,
Как будто Он ответил: «Можешь».
Нет знаков – это тоже знак.

МЕДИЦИНСКИЙ КАБИНЕТ

при Димитрие-Солунском храме г. Рузы

БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЕМ И КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ВОПРОСАМ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ВЕДУТ ВРАЧИ – ПРИХОЖАНЕ ХРАМА
приглашаются все желающие

1-я и 3-я СУББОТА каждого месяца	Дейс Надежда Александровна	Начальник медицинской службы Рузского района, врач-педиатр	11.30-13.30
2-я и 4-я СУББОТА каждого месяца	Третьякович Ирина Федоровна	Врач-терапевт	11.30-13.30
ВОСКРЕСЕНЬЕ	Мартыненко Светлана Юрьевна	Врач-дерматолог	12.30-14.30

Редакция газеты «Воскресный благовест» приглашает к сотрудничеству внештатных корреспондентов, тел.8-916-671-09-84

ВОСКРЕСНЫЙ БЛАГОВЕСТ
Вестник Рузского Благодичия

Адрес в интернет <http://orthodox-ruza.ru/>

Адрес редакции для писем: 143100, Московская область, г. Руза, ул. Дмитровская, д. 12 «Б»

Главный редактор – протоиерей Игорь Лепешинский; E-mail: dimruza@mail.ru

Распространитель – Алексей Волчков, тел: 8-926-278-28-35

Фото – священник Игорь Шумилов, Александр Артеменков

Отпечатана: Типография ОАО «ИД» «Красная звезда»; 123007, Москва, Хорошевское шоссе, 38. www.redstarph.ru. Тираж

Заказ №

Уважаемые читатели! Просим вас не использовать газету в хозяйственных целях. Если газета стала не нужна, то отдайте её ближнему или принесите в храм.